



## S.S.T. "SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL" - 2 JOURS -



**Public :** A tout salarié souhaitant contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

**Prérequis :** Aucuns prérequis

**Durée :** 14h00 présentiel - 2 jours

**Lieu de réalisation :** Intra - Dans votre établissement

**Nombre de participants :** 04 à 12 participants maximum (Réglementation INRS)

### Objectif



Permettre l'acquisition de compétences spécifiques de :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection.
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...)

### Déroulé

#### Partie théorique (60%)

##### Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### Situer son de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST.
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.

##### Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans les processus d'alerte aux populations.
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourrait y être exposées.
- Supprimer ou isoler le danger persistant ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.

##### Examiner la victime

- Rechercher suivant un ordre déterminé la présence d'un (ou de plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

##### Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerte soi-même.

##### Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir.
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise.
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

### Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourrait y être exposés.
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels.

### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée.
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration.

### Partie pratique (40%)

- Apprentissage des manœuvres et gestes de secours sur mannequins nourrisson, enfant et adulte.
- Apprentissage du massage cardiaque chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte.
- Apprentissage de l'utilisation et de la pose d'un défibrillateur.
- Mise en situation simulées.

### Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances avec appui audiovisuel.
- Réalisation de cas concret.
- Démonstrations pratiques.
- Mise en situations simulées.

### Moyens techniques

- PC et vidéoprojecteur avec ressources multimédia.
- Mannequins RCP nourrisson, enfant et adulte.
- Maquillage professionnel.
- Accessoires pour mise en situation.
- Défibrillateur automatisé de formation.
- Plan d'intervention avec pictogrammes.
- Plan d'actions prévention avec pictogrammes.

### Modalité d'évaluation

- Assiduité et participation active à la formation.
- Evaluation continue des acquis sur l'ensemble des modules de la grille de certification SST fourni par l'INRS (cas pratique et épreuve orale).
- La satisfaction des participant(e)s est évaluée à l'aide d'un questionnaire.
- Un certificat de formation Sauveteur Secouriste du Travail valable 2 ans.
- Une attestation de participation rappelant les objectifs et le programme de la formation sera transmise à l'entreprise et devra être annexée au registre de sécurité.

### Accès P.M.R.

L'accessibilité dépendra des capacités d'accueil de l'établissement organisant la formation. (nous consulter)

### Intervenants

Les intervenants sont des formateurs diplômés et habilités par un Centre d'enseignement en soins d'urgence et professionnels dans le domaine des soins d'urgence (Pompiers).

Les formateurs sont détenteurs d'un certificat en cours de validité de formateur SST.

Tous les formateurs sont certifiés et à jour de leurs formations.